

NUOVO REGOLAMENTO COVID 19

- gli allievi dovranno recarsi presso la palestra 10 minuti prima della lezione (non prima) si raccomanda la puntualità,
- l'ingresso è consentito con la mascherina, una persona alla volta, al fine di evitare assembramenti,
- gli allievi dovranno arrivare già pronti e tenere con se un paio di calzini di ricambio,
- all'ingresso troveranno igienizzante mani, copri scarpe e sacchetti di plastica,
- gli allievi procederanno a depositare i loro effetti personali verso l'uscita. Gli effetti personali dovranno essere chiusi in un sacchetto,
- gli allievi procederanno a recarsi nella sala pratica con le calze pulite raggiungendo la propria postazione, che troveranno già segnalata, alla postazione potranno togliere la mascherina e dovranno restare dentro il perimetro delineato,
- eventuali bottigliette d'acqua personali dovranno essere collocate all'interno del proprio perimetro,
- il distanziamento durante l'attività fisica è di 2 metri,
- alla fine della lezione gli allievi dovranno rimettere la mascherina, uscire 1 alla volta dalla sala pratica, recarsi dove hanno depositato i propri effetti, igienizzare le mani e procedere verso l'uscita secondaria,
- le lezioni avverranno a porte chiuse al fine di evitare assembramenti,
- NON è consentito l'uso degli spogliatoi,
- NON è consentito l'uso delle docce,
- NON è consentito il contatto ed è obbligatoria la distanza di un metro all'interno della sala pratica mentre non si sta effettuando attività fisica.

Vi ricordiamo che la palestra aprirà 10 minuti prima dell'inizio della lezione e non prima, in quanto alla fine di ogni corso è obbligatoria la sanificazione e l'aerazione dei locali.

VI CHIEDIAMO CORTESEMENTE DI ATTENERVI ALLE REGOLE DI SICUREZZA

Siamo certe che la collaborazione di tutti possa fare la differenza.

Vinyasa Occhiobello asd